SOAL PAS/UAS
KELAS 4 TEMA 5 SEMESTER 1
Kurikulum 2013



I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d di depan jawaban yang paling benar !

1. Berikut ini yang merupakan salah satu penyebab memar adalah ....
a. tidur
b. makan
c. jatuh
d. jalan

2. Berikut ini yang termasuk hal yang perlu dilakukan agar memar dapat segera sembuh adalah ....
a. bagian yang memar segera dikompres dengan air dingin
b. bagian yang memar segera ikat
c. mengolesi bagian yang memar
d. menaburkan bedak pada bagian yang memar

3. Salah satu cara menghindari cedera ketika berolah raga adalah dengan melakukan ....
a. penilaian
b. pendinginan
c. pemanasan
d. angkat beban

4. Gejala memar biasanya ditandai dengan perubahan warna pada kulit dari kemerahan menjadi ....
a. kuning
b. putih
c. biru
d. merah

5. Cedera luka bakar dapat diatasi dengan cara ....
a. mengompres air dingin
b. membersihkan luka dengan antiseptik
c. memberikan obat merah
d. mengalirkan air pada area luka

6. Membersihkan luka supaya bersih atau steril menggunakan ....
a. obat antiseptik
b. obat tetes mata
c. obat anti jamur
d. balsam otot

7. Terlihat kebiru-biruan pada jaringan-jaringan di bawah kulit otot merupakan ciri dari cedera ....
a. keram
b. memar
c. patah
d. lecet

8. Penanganan pertama pada cedera lecet adalah ....
a. balut langsung dengan kain
b. diberikan obat merah
c. dibersihkan dengan air
d. biarkan saja

9. Kain yang digunakan untuk membersihkan luka lepuh adalah ....
a. kain pel
b. kain kasa
c. kain batik
d. kain selimut

10. Luka yang tidak dirawat akan mengakibatkan ....
a. infeksi
b. tranfusi
c. penyumbatan
d. pembengkakan

11. Tangan Diah teriris saat sedang membantu ibu memasak. Pertolongan pertama yang harus segera dilakukan adalah ....
a. membersihkan luka dengan air
b. membalut luka dengan perban
c. mengobati dengan obat merah
d. mengompres dengan air dingin

12. Cedera yang tidak diobati akan menyebabkan ....
a. iritasi
b. infeksi
c. demam
d. luka dalam

13. Berikut ini yang merupakan peralatan P3K adalah ....
a. minyak wangi
b. kain kasa
c. kaca
d. tisu

14. Cedera yang disebabkan oleh benturan atau pukulan pada kulit disebut cedera ....
a. kram otot
b. luka
c. patah tulang
d. memar

15. Berikut yang bukan merupakan penanganan cidera memar adalah ....
a. mengompres dengan es
b. istirahat
c. diberi obat merah
d. menghinari benturan di daerah cedera

16. Berikut ini yang bukan merupakan cara menanggulangi cedera luka lecet adalah ....
a. memberi obat merah
b. membersihkan luka
c. membalut dengan perban elastis
d. mengolesi dengan salep

17. Penanganan pertama untuk cedera luka robek karena terjatuh adalah ....
a. membersihkan luka
b. memberi obat merah
c. membalut dengan perban
d. mengompres dengan es batu

18. Terlihat kebiru-biruan pada jaringan-jaringan di bawah kulit otot merupakan ciri dari cedera ....
a. kram
b. memar
c. lecet
d. patah

19. Penanganan pertama pada cedera lecet adalah ....
a. membersihkan luka
b. diberikan obat merah
c. dikompres dengan air dingin
d. biarkan saja

20. Kulit yang melepuh dapat terjadi karena kulit terkena benda ....
a. dingin
b. panas
c. lunak
d. ringan

II. Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang benar !
1. Cedera yang biasanya disebabkan oleh benturan pada bagian tubuh dengan benda keras adalah ....
2. Kompresan hangat pada luka memar bertujuan untuk ....
3. Seseorang yang memarnya semakin parah hendaknya segera dibawa ke ....
4. Memberikan obat merah adalah salah satu cara menanggulangi luka ....
5. Luka memar mengalami perubahan warna dan pembengkakan pada kult karena ....
6. Kain yang digunakan untuk membalut luka adalah ....
7. Luka dengan ciri-ciri terdapat cairan pada bagian yarg terluka disebut luka ....
8. Langkah pertama mengatasi cedora luka adalah ....
9. Obat untuk mengatasi luka robek adalah ....
10. Penyebab luka lepuh yaitu ....
11. Mengompres dengan es batu merupakan langkah pertolongan pada cedera ....
12. Pertolongan pertama pada luka bakar adalah dengan ....
13. Luka memar ditandai dengan kulit yang berwarna ....
14. Pendarahan yang keluar dari area luka merupakan clri-ciri luka ....
15. Fungsi dari kain kassa pada kotak P3K adalah untuk ....
16. Mengompres dengan air dingin sesaat setelah terjadi benturan adalah salah satu cara menanggulangi luka ....
17. Luka yang terjadi karena terkena api, gas, dan uap panas adalah ....
18. Cedera yang terjadi akibat terkena benda tajam sehingga permukaan kulit tersayat dan timbul pendarahan adalah cedera luka ....
19. Cedera yang ditimbulkan akibat tersiram air panas adalah ....
20. Luka memar yang terjadi pada lengan dan kaki sebaiknya dibalut dengan perban elastis dengan tujuan ....

III. Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini dengan uraian yang jelas dan benar!
1. Apa yang terjadi pada bagian tubuh yang mengalami memar ?
Jawab : ....
....

2. Jelaskan tahapan mengobati luka memar!
Jawab : ....
....

3. Apa tujuan luka memar dikompres menggunakan air dingin?
Jawab : ....
....

4. Bila memar terjadi pada lengan atau kaki, segera balut dengan perban elastik di sekitar daerah memar. Apa tujuan membalut luka memar?
Jawab : ....
....

5. Mengapa luka sayat atau gores perlu dibersihkan dengan antiseptik?
Jawab : ....
....

6. Sebutkan cin-ciri luka lepuh!
Jawab : ....
....

7. Tulis cara mengatasi cedera luka!
Jawab : ....
....

8. Sebutkan cara mengobati luka lepuh yang sudah robek !
Jawab : ....
....

9. Apa penyebab dari luka lepuh?
Jawab : ....
....

10. Sebutkan cini-cini dani cedera luka !
Jawab : ....
....

11. Apa kepanjangan dari metode RICE?
Jawab : ....
....

12. Apa yang dimaksud dengan cedera?
Jawab : ....
....

13. Sebutkan ciri-ciri dari cedera memar!
Jawab : ....
....

14. Bagaimana cara menanggulangi luka memar?
Jawab : ....
....

15. Sebutkan tanda atau ciri-ciri dari cedera luka lecet!
Jawab : ....
....

16. Sebutkan ciri-ciri luka memar!
Jawab : ....
....

17. Apa tujuan luka memar dikompres dengan air hangat?
Jawab : ....
....

18. Jelaskan cara menangani cedera luka lecet!
Jawab : ....
....

19. Sebutkan ciri-ciri luka lepuh !
Jawab : ....
....

20. Jelaskan cara menangani cedera luka lepuh!
Jawab : ....
....

Kunci Jawaban Room I
1. c. jatuh
2. a. bagian yang memar segera dikompres dengan air dingin
3. c. pemanasan
4. c. biru
5. d. mengalirkan air pada area luka
6. a. obat antiseptik
7. b. memar
8. b. diberikan obat merah
9. b. kain kasa
10. a. inteksi
11. a. membersihkan luka dengan air
12. b. infeksi
13. b. kain kasa
14. d. memar
15. c. diberi obat merah
16. d. mengolesi dengan salep
17. b. memberi obat merah
18. b. memar
19. a. membersihkan luka
20. b. panas

Kunci Jawaban Room II
1. memar
2. meredakan rasa sakit
3. dokter
4. sayat
5. pecahnya pembuluh darah
6. kain kasa
7. lepuh
8. menggunakan P3K
9. obat merah
10. terkena benda panas
11. memar
12. mengalirkan air ada area luka
13. merah kebiru-biruan
14. sayat
15. membalut luka
16. memar
17. luka lepuh
18. sayat
19. luka lepuh
20. mencegah pecahnya pembuluh darah sehingga memar tidak akan bertambah parah

Kunci Jawaban Room III
1. berwarna merah kebiru-biruan
2. Kompres dengan es, balut dengan perban elastis
3. mendinginkan pembuluh darah di area yang memar
4. mencegah pecahnya pembuluh darah sehingga memar tidak akan bertambah para
5. agar luka terhindar dari kuman
6. lukanya ada cairan bening
7. membersihkan luka, mengobati luka
8. diberi salep
9. terkena benda panas misalnya api, setrika
10. timbul rasa sakit, ada perubahan warna kulit, keluar darah
11. RICE = Rest (Istirahat), Ice (Es/dingin), Compression (Kompresi/tekanan) dan Elevation (Elevasi/Pengangkatan)
12. sesuatu kerusakan pada struktur atau fungsi tubuh karena suatu paksaan atau tekanan fisik maupun kimiawi
13. perubahan warna pada kulit dari kemerahan menjadi biru
14. mengkompres dengan es batu
15. kulit mengelupas
16. kulit berwarna merah kebiru-biruan
17. untuk mencegah terjadinya pembekuan darah di area memar
18. membersihkan luka, mengobati dengan obat yang sesuai
19. kulit melepuh ada cairan di dalam luka yang menggelembung
20. mengalirkan air ke area luka, mengoleskan salep khusus, jangan memecahkan gelembung